

# AUSSAAT KALENDER

für Gemüse und Kräuter



MISCHEN  
IST  
MÖGLICH

Fotos: AdobesStock

Unter Gemüsesorten gilt die Regel: Gute Nachbarn sind willkommen! Sie unterstützen sich gegenseitig und sorgen damit für das richtige „Klima“ untereinander. Das spart Mühe bei der Pflege und die Ernte fällt höher aus: [dehner.de/ratgeber/pflanzen-tipps/ratgeber-mischkultur/](http://dehner.de/ratgeber/pflanzen-tipps/ratgeber-mischkultur/)

Das heißt nicht, dass Sie im Beet einfach alles wild durcheinander pflanzen. Es sieht zwar so aus, aber dahinter steckt ein ausgeklügeltes System:

1. Der Bodenraum wird optimal genutzt, wenn Sie Sorten mit unterschiedlich langem Wurzelwerk nebeneinander pflanzen.
2. Die Bodennährstoffe werden besser verwertet, wenn Gemüse mit unterschiedlichen Nährstoffansprüchen darin wachsen.
3. Krankheiten treten seltener auf, wenn die Pflanzen sich gegenseitig mit ihren natürlichen Abwehrstoffen gegen Schädlinge und Schadpilze helfen.
4. Die unterschiedliche Höhe der Pflanzen verbessert das Mikroklima im Beet und bietet Rankgewächsen eine Stützfunktion.
5. Die Bodenfläche wird komplett von den Gewächsen bedeckt und der Boden darunter bleibt feucht.

## EINTEILUNG DER GEMÜSE

**Baldriangewächse:** Feldsalat

**Doldenblütler:** Dill, Fenchel, Liebstöckel, Möhre, Petersilie, Pastinake, Sellerie

**Gänsefußgewächse:** Mangold, Rote Bete, Spinat

**Knöterichgewächse:** Sauerampfer

**Korbblütler:** Endivie, Kopfsalat, Pflücksalat, Zuckerhut

**Kreuzblütler:** Asia-Salat, Gartenkresse, Grünkohl, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Rosenkohl, Rucola

**Kürbisgewächse:** Kürbis, Zucchini

**Lippenblütler:** Basilikum, Majoran, Oregano, Salbei

**Nachtschattengewächse:** Aubergine, Chili, Kartoffel, Paprika, Tomate

**Schmetterlingsblütler:** Bohnen, Bohnenkraut

**Zwiebelgewächse:** Lauch, Schnittlauch

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Asia-Salat												
Aubergine												
Basilikum												
Bohnenkraut												
Buschbohne												
Chili												
Dill												
Endivie												
Feldsalat												
Fenchel												
Gartenkresse												
Grünkohl												
Kartoffel												
Kohlrabi												
Kopfsalat												
Kürbis												
Lauch												
Liebstöckel												
Mangold												
Majoran												
Möhre/Karotte												
Oregano												
Paprika												
Pastinake												
Petersilie												
Pflücksalat												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rucola												
Salbei												
Sauerampfer												
Schnittlauch												
Sellerie												
Spinat												
Tomate												
Zucchini												
Zuckerhut												

Vorkultur ■ Aussaat ■ Ernte ■