

# AUSSAAT KALENDER

## für Gemüse und Kräuter



MISCHEN  
IST  
MÖGLICH

Fotos: AdobesStock

Unter Gemüsesorten gilt die Regel: Gute Nachbarn sind willkommen! Sie unterstützen sich gegenseitig und sorgen damit für das richtige „Klima“ untereinander. Das spart Mühe bei der Pflege und die Ernte fällt höher aus: [dehner.de/ratgeber/pflanzen-tipps/ratgeber-mischkultur/](http://dehner.de/ratgeber/pflanzen-tipps/ratgeber-mischkultur/)

Das heißt nicht, dass Sie im Beet einfach alles wild durcheinander pflanzen. Es sieht zwar so aus, aber dahinter steckt ein ausgeklügeltes System:

1. Der Bodenraum wird optimal genutzt, wenn Sie Sorten mit unterschiedlich langem Wurzelwerk nebeneinander pflanzen.
2. Die Bodennährstoffe werden besser verwertet, wenn Gemüse mit unterschiedlichen Nährstoffansprüchen darin wachsen.
3. Krankheiten treten seltener auf, wenn die Pflanzen sich gegenseitig mit ihren natürlichen Abwehrstoffen gegen Schädlinge und Schadpilze helfen.
4. Die unterschiedliche Höhe der Pflanzen verbessert das Mikroklima im Beet und bietet Rankgewächsen eine Stützfunktion.
5. Die Bodenfläche wird komplett von den Gewächsen bedeckt und der Boden darunter bleibt feucht.

### EINTEILUNG DER GEMÜSE

**Baldriangewächse:** Feldsalat

**Doldenblütler:** Dill, Fenchel, Liebstöckel, Möhre, Petersilie, Pastinake, Sellerie

**Gänsefußgewächse:** Mangold, Rote Bete, Spinat

**Knöterichgewächse:** Sauerampfer

**Korbblütler:** Endivie, Kopfsalat, Pflücksalat, Zuckerhut

**Kreuzblütler:** Asia-Salat, Gartenkresse, Grünkohl, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Rosenkohl, Rucola

**Kürbisgewächse:** Kürbis, Zucchini

**Lippenblütler:** Basilikum, Majoran, Oregano, Salbei

**Nachtschattengewächse:** Aubergine, Chili, Kartoffel, Paprika, Tomate

**Schmetterlingsblütler:** Bohnen, Bohnenkraut

**Zwiebelgewächse:** Lauch, Schnittlauch

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Asia-Salat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Aubergine		■	■	■								
Basilikum				■	■	■	■	■	■	■	■	
Bohnenkraut			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Buschbohne					■	■	■	■	■	■	■	
Chili		■	■	■				■	■	■	■	
Dill				■	■	■	■	■	■	■	■	
Endivie				■	■	■	■	■	■	■	■	
Feldsalat		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Fenchel					■	■	■	■	■	■	■	
Gartenkresse			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Grünkohl				■	■	■	■	■	■	■	■	
Kartoffel			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Kohlrabi		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Kopfsalat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Kürbis				■	■	■	■	■	■	■	■	
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Liebstöckel			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Mangold				■	■	■	■	■	■	■	■	
Majoran				■	■	■	■	■	■	■	■	
Möhre/Karotte			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Oregano				■	■	■	■	■	■	■	■	
Paprika		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Pastinake			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Petersilie			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Pflücksalat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Radieschen			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Rettich			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Rosenkohl				■	■	■	■	■	■	■	■	
Rote Bete			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Rucola			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Salbei				■	■	■	■	■	■	■	■	
Sauerampfer			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Schnittlauch			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Sellerie			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Spinat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Tomate		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Zucchini				■	■	■	■	■	■	■	■	
Zuckerhut			■	■	■	■	■	■	■	■	■	

Vorkultur ■ Aussaat ■ Ernte ■